

# 田舎まんじゅう 内容成分表

品名	小倉まんじゅう
原材料名	小麦粉、小豆、上白糖、果糖、食塩(原材料に乳成分、大豆を含む)
添加物	膨張剤、ガゼインNa、乳化剤、pH調整剤
内容量	1個当たり約130g
【栄養成分表示100g当たり】熱量 266kcal、たんぱく質5.9g、脂質2.8g、炭水化物54.6g、食塩相当量0.4g(推定値)	

品名	高粱まんじゅう
原材料名	小麦粉、上白糖、果糖、食塩、高粱、醤油、植物油、ごま、本味餅、水飴(原材料に乳成分、大豆、さば、豚を含む)
添加物	膨張剤、ガゼインNa、乳化剤、pH調整剤、蛋白加水分解物、唐辛子、ポークエキス、ソルビット、調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘草、カロチン色素
内容量	1個当たり約110g
【栄養成分表示100g当たり】熱量232kcal、たんぱく質5.3g、脂質4.5g、炭水化物42.6g、食塩相当量1.2g(推定値)	

品名	よもぎまんじゅう
原材料名	小麦粉、小豆、上白糖、果糖、よもぎ、食塩(原材料に乳成分、大豆を含む)
添加物	クチナシ色素、膨張剤、ガゼインNa、乳化剤、pH調整剤
内容量	1個当たり約130g
【栄養成分表示100g当たり】熱量 216kcal、たんぱく質4.4g、脂質2.5g、炭水化物41.0g、食塩相当量0.4g(推定値)	

品名	ツナマヨまんじゅう
原材料名	小麦粉、上白糖、果糖、まぐろ、スイートコーン(遺伝子組み換えではない)、マヨネーズ、玉葱、大豆油、野菜エキス、食塩(原材料に乳成分、大豆、卵を含む)
添加物	膨張剤、ガゼインNa、乳化剤、pH調整剤、コショウ、コーンフラワー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)
内容量	1個当たり約110g
【栄養成分表示100g当たり】熱量 298kcal、たんぱく質9.4g、脂質9.2g、炭水化物42.2g、食塩相当量1.1g(推定値)	

品名	かばちゃんじゅう
原材料名	小麦粉、上白糖、グラニュー糖、果糖、南豆、さつま芋、食塩(原材料に乳成分、大豆を含む)
添加物	クチナシ色素、膨張剤、ガゼインNa、乳化剤、pH調整剤
内容量	1個当たり約130g
【栄養成分表示100g当たり】熱量 227kcal、たんぱく質4.2g、脂質2.7g、炭水化物50.0g、食塩相当量0.4g(推定値)	

品名	みそまんじゅう
原材料名	小麦粉、上白糖、果糖、赤糖、果糖、黒ごま白ごま、胡桃、米、食塩(原材料に乳成分、大豆を含む)
添加物	酒精、増粘多糖類、着色料、香料、膨張剤、ガゼインNa、乳化剤、pH調整剤
内容量	1個当たり約120g
【栄養成分表示100g当たり】熱量284kcal、たんぱく質6.9g、脂質6.0g、炭水化物51.3g、食塩相当量0.9g(推定値)	

品名	山菜きのごままんじゅう
原材料名	小麦粉、上白糖、果糖、わらび、芋、平苳、しめじ細切、蕨、醤油、木耳、味醂、植物油、還元水飴、榎茸(原材料に乳成分、大豆を含む)
添加物	膨張剤、ガゼインNa、乳化剤、pH調整剤、酸化防止剤、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料、着色料、漂白剤
内容量	1個当たり約110g
【栄養成分表示100g当たり】熱量 235kcal、たんぱく質4.9g、脂質4.2g、炭水化物44.2g、食塩相当量1.1g(推定値)	

品名	菜の花まんじゅう
原材料名	小麦粉、上白糖、果糖、おから、野菜油、脂質油、食塩(原材料に乳成分、大豆、さばを含む)
添加物	ソルビット、調味料(アミノ酸等)、膨張剤、漂白剤、ガゼインNa、乳化剤
内容量	1個当たり約120g
【栄養成分表示100g当たり】熱量 239kcal、たんぱく質6.5g、脂質4.3g、炭水化物43.9g、食塩相当量0.4g(推定値)	

品名	さつま芋まんじゅう
原材料名	小麦粉、上白糖、グラニュー糖、果糖、さつま芋、白あん、食塩(原材料に乳成分、大豆を含む)
添加物	膨張剤、ガゼインNa、乳化剤
内容量	1個当たり約130g
【栄養成分表示100g当たり】熱量 226kcal、たんぱく質2.7g、脂質2.4g、炭水化物75.6g、食塩相当量0.5g(推定値)	

品名	切干大根まんじゅう
原材料名	小麦粉、上白糖、果糖、切干大根、油揚げ、人参、干瓢、水飴、椎茸、醤油、植物油、本味餅(原材料に乳成分、大豆、豚を含む)
添加物	膨張剤、ガゼインNa、乳化剤、pH調整剤、蛋白加水分解物、唐辛子、ポークエキス、ソルビット、調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料、豆腐用凝固剤
内容量	1個当たり約110g
【栄養成分表示100g当たり】熱量228kcal、たんぱく質5.5g、脂質3.9g、炭水化物43.3g、食塩相当量1.0g(推定値)	

品名	チーズまんじゅう
原材料名	小麦粉、上白糖、ナチュラルチーズ、セルロース、果糖、食塩(原材料に乳成分、大豆を含む)
添加物	膨張剤、ガゼインNa、乳化剤、pH調整剤
内容量	1個当たり約110g
【栄養成分表示100g当たり】熱量 280kcal、たんぱく質9.6g、脂質9.0g、炭水化物39.9g、食塩相当量1.0g(推定値)	

品名	さくらまんじゅう
原材料名	小麦粉、小豆、上白糖、果糖、グラニュー糖、白陽子、塩漬桜葉、澱粉糖、寒天(一部に乳成分、大豆を含む)
添加物	膨張剤、クチナシ色素、ガゼインNa、乳化剤、着色料(食用赤色3号、10号)香料、pH調整剤
内容量	1個当たり約130g
【栄養成分表示100g当たり】熱量 232kcal、たんぱく質7.5g、脂質2.8g、炭水化物43.9g、食塩相当量0.4g(推定値)	

品名	ひじきまんじゅう
原材料名	小麦粉、上白糖、果糖、ひじき、人参、葉唐辛子、ちくわ、油揚げ、醤油、食塩(原材料に乳成分、大豆を含む)
添加物	調味料(アミノ酸等)、サラダ油、膨張剤、ガゼインNa、乳化剤、pH調整剤
内容量	1個当たり約120g
【栄養成分表示100g当たり】熱量 223kcal、たんぱく質5.0g、脂質3.6g、炭水化物37.0g、食塩相当量1.2g(推定値)	

品名	カスタードまんじゅう
原材料名	小麦粉、上白糖、果糖、水飴、全卵、食塩(原材料に乳成分・大豆を含む)
添加物	脱脂粉乳、澱粉、香料、膨張剤、植物油、着色料(紅花黄)、カロチン色素、アーモンド、ソルビン酸、ガゼインNa、乳化剤、pH調整剤
内容量	1個当たり約110g
【栄養成分表示100g当たり】熱量292kcal、たんぱく質5.5g、脂質8.9g、炭水化物49.3g、食塩相当量0.5g(推定値)	

品名	きんぴらまんじゅう
原材料名	小麦粉、上白糖、果糖、ごぼう、人参、唐辛子、キャノーラ油、醤油、食塩、ごま油、(原材料に乳成分、大豆を含む)
添加物	鹽だし、酒、膨張剤、ガゼインNa、乳化剤
内容量	1個当たり約110g
【栄養成分表示100g当たり】熱量 246kcal、たんぱく質5.2g、脂質4.3g、炭水化物47.9g、食塩相当量1.2g(推定値)	

品名	なす味噌まんじゅう
原材料名	小麦粉、上白糖、果糖、なす、味噌、植物油、唐辛子(一部に乳成分・大豆を含む)
添加物	膨張剤、ガゼインNa、乳化剤、pH調整剤
内容量	1個当たり約120g
【栄養成分表示100g当たり】熱量 245kcal、たんぱく質5.0g、脂質3.8g、炭水化物47.5g、食塩相当量1.1g(推定値)	

品名	こしあんまんじゅう
原材料名	小麦粉、小豆、上白糖、果糖、ごま、食塩(原材料に乳成分、大豆を含む)
添加物	膨張剤、ガゼインNa、乳化剤
内容量	1個当たり約130g
【栄養成分表示100g当たり】熱量 231kcal、たんぱく質7.5g、脂質2.8g、炭水化物43.9g、食塩相当量0.4g(推定値)	

品名	紫芋まんじゅう
原材料名	小麦粉、上白糖、グラニュー糖、果糖、さつま芋、紫芋、白あん、食塩(原材料に乳成分、大豆を含む)
添加物	膨張剤、ガゼインNa、乳化剤、クチナシ色素、カルミン酸色素、pH調整剤
内容量	1個当たり約130g
【栄養成分表示100g当たり】熱量216kcal、たんぱく質2.7g、脂質2.8g、炭水化物75.4g、食塩相当量0.5g(推定値)	

品名	赤飯まんじゅう
原材料名	小麦粉、小豆、上白糖、果糖、糯米(国産)、小豆、食塩(一部に乳成分・大豆を含む)
添加物	膨張剤、ガゼインNa、乳化剤、pH調整剤
内容量	1個当たり約130g
【栄養成分表示100g当たり】熱量 245kcal、たんぱく質5.4g、脂質2.8g、炭水化物49.7g、食塩相当量1.1g(推定値)	

