

田舎まんじゅう 内容成分表

品名	小倉まんじゅう	品名	高菜まんじゅう	品名	よもぎまんじゅう	品名	ツナマヨまんじゅう
原材料名	小麦粉、小豆、上白糖、果糖、食塩（原材料に乳成分、大豆を含む）	原材料名	小麦粉、上白糖、果糖、食塩、高菜、醤油、植物油、ごま、本味醂、水飴（原材料に乳成分、大豆、さば、豚を含む）	原材料名	小麦粉、小豆、上白糖、果糖、よもぎ、食塩（原材料に乳成分、大豆を含む）	原材料名	小麦粉、上白糖、果糖、まぐろ、スイートコーン（遺伝子組み換えではない）、マヨネーズ、玉葱、大豆油、野菜エキス、食塩（原材料に乳成分、大豆、卵を含む）
添加物	膨張剤、ガゼインNa、乳化剤、pH調整剤	添加物	膨張剤、ガゼインNa、乳化剤、pH調整剤、蛋白加水分解物、唐辛子、ボーケエキス、ソルビット、調味料（アミノ酸等）、酸味料、甘草、カロチン色素	添加物	クチナシ色素、膨張剤、ガゼインNa、乳化剤、pH調整剤	添加物	膨張剤、ガゼインNa、乳化剤、pH調整剤、コンヨウ、コーンフラワー、酵母エキス、調味料（アミノ酸等）
内容量	1個当たり約130g	内容量	1個当たり約110g	内容量	1個当たり約130g	内容量	1個当たり約110g
【栄養成分表示100g当たり】熱量266kcal、たんばく質5.9g、脂質2.8g、炭水化物54.6g、食塩相当量0.4g（推定値）		【栄養成分表示100g当たり】熱量232kcal、たんばく質5.3g、脂質4.5g、炭水化物42.6g、食塩相当量1.2g（推定値）		【栄養成分表示100g当たり】熱量216kcal、たんばく質4.4g、脂質2.5g、炭水化物41.0g、食塩相当量0.4g（推定値）		【栄養成分表示100g当たり】熱量298kcal、たんばく質9.4g、脂質9.2g、炭水化物42.2g、食塩相当量1.1g（推定値）	
品名	かぼちゃまんじゅう	品名	みそまんじゅう	品名	山菜のごまんじゅう	品名	菜の花まんじゅう
原材料名	小麦粉、上白糖、グラニュー糖、果糖、南瓜、さつま芋、食塩（原材料に乳成分、大豆を含む）	原材料名	小麦粉、上白糖、果糖、赤糖、黒糖、黒ごま白ごま、胡桃、米、食塩（原材料に乳成分、大豆を含む）	原材料名	小麦粉、上白糖、果糖、わらび、手芋、平茸、しめじ、細竹、蕨、醤油、木耳、味醂、植物油、還元水飴、榎茸（原材料に乳成分、大豆を含む）	原材料名	小麦粉、上白糖、果糖、あから、野菜、油脂醤油、食塩（原材料に乳成分、大豆、さばを含む）
添加物	クチナシ色素、膨張剤、ガゼインNa、乳化剤、pH調整剤	添加物	酒精、増粘多糖類、着色料、香料、膨張剤、ガゼインNa、乳化剤、pH調整剤	添加物	膨張剤、ガゼインNa、乳化剤、pH調整剤、酸化防止剤、調味料（アミノ酸等）、酸味料、保存料、着色料、漂白剤	添加物	ソルビット、調味料（アミノ酸等）、膨張剤、漂白剤、ガゼインNa、乳化剤
内容量	1個当たり約130g	内容量	1個当たり約120g	内容量	1個当たり約110g	内容量	1個当たり約120g
【栄養成分表示100g当たり】熱量227kcal、たんばく質4.2g、脂質2.7g、炭水化物50.0g、食塩相当量0.4g（推定値）		【栄養成分表示100g当たり】熱量284kcal、たんばく質6.9g、脂質6.0g、炭水化物51.3g、食塩相当量0.9g（推定値）		【栄養成分表示100g当たり】熱量235kcal、たんばく質5.9g、脂質4.2g、炭水化物44.2g、食塩相当量1.1g（推定値）		【栄養成分表示100g当たり】熱量239kcal、たんばく質6.5g、脂質4.3g、炭水化物43.9g、食塩相当量0.4g（推定値）	
品名	さつま芋まんじゅう	品名	切干大根まんじゅう	品名	チーズまんじゅう	品名	さくらまんじゅう
原材料名	小麦粉、上白糖、グラニュー糖、果糖、さつま芋、白あん、食塩（原材料に乳成分、大豆を含む）	原材料名	小麦粉、上白糖、果糖、切干大根、油揚げ、人参、干瓢、水飴、椎茸、醤油、植物油、本味醂（原材料に乳成分、大豆、豚を含む）	原材料名	小麦粉、上白糖、ナチュラルチーズ、セルロース、果糖、食塩（原材料に乳成分、大豆を含む）	原材料名	小麦粉、小豆、上白糖、果糖、グラニュー糖、白陽元豆、塩漬桜葉、澱粉糖、寒天（一部に乳成分、大豆を含む）
添加物	膨張剤、ガゼインNa、乳化剤	添加物	膨張剤、ガゼインNa、乳化剤、pH調整剤、蛋白加水分解物、唐辛子、ボーケエキス、ソルビット、調味料（アミノ酸等）、酸味料、甘味料、豆腐用凝固剤	添加物	膨張剤、ガゼインNa、乳化剤、pH調整剤	添加物	膨張剤、クチナシ色素、ガゼインNa、乳化剤、着色料（食用赤色3号、10号）香料、pH調整剤
内容量	1個当たり約130g	内容量	1個当たり約110g	内容量	1個当たり約110g	内容量	1個当たり約130g
【栄養成分表示100g当たり】熱量216kcal、たんばく質2.7g、脂質2.4g、炭水化物75.6g、食塩相当量0.5g（推定値）		【栄養成分表示100g当たり】熱量228kcal、たんばく質5.5g、脂質3.9g、炭水化物43.3g、食塩相当量1.0g（推定値）		【栄養成分表示100g当たり】熱量280kcal、たんばく質9.6g、脂質9.0g、炭水化物39.9g、食塩相当量1.0g（推定値）		【栄養成分表示100g当たり】熱量232kcal、たんばく質7.5g、脂質2.8g、炭水化物43.9g、食塩相当量0.4g（推定値）	
品名	ひじきまんじゅう	品名	カスタードまんじゅう	品名	きんぴらまんじゅう	品名	なす味噌まんじゅう
原材料名	小麦粉、上白糖、果糖、ひじき、人参、栗唐辛子、ちくわ、油揚げ、醤油、食塩（原材料に乳成分、大豆を含む）	原材料名	小麦粉、上白糖、果糖、水飴、全卵、食塩（原材料に乳成分・大豆を含む）	原材料名	小麦粉、上白糖、果糖、ごぼう、人参、唐辛子、キャノーラ油、醤油、食塩、ごま油、（原材料に乳成分、大豆を含む）	原材料名	小麦粉、上白糖、果糖、なす、味噌、植物油、唐辛子（一部に乳成分・大豆を含む）
添加物	調味料（アミノ酸等）、サラダ油、膨張剤、ガゼインNa、乳化剤、pH調整剤	添加物	脱脂粉乳、澱粉、香料、膨張剤、植物油、着色料（紅花黄）、カロチン色素、アーモンド、ソルビン酸、ガゼインNa、乳化剤、pH調整剤	添加物	鰹だし、酒、膨張剤、ガゼインNa、乳化剤	添加物	膨張剤、ガゼインNa、乳化剤、pH調整剤
内容量	1個当たり約120g	内容量	1個当たり約110g	内容量	1個当たり約110g	内容量	1個当たり約120g
【栄養成分表示100g当たり】熱量223kcal、たんばく質5.0g、脂質3.6g、炭水化物37.0g、食塩相当量1.2g（推定値）		【栄養成分表示100g当たり】熱量292kcal、たんばく質5.2g、脂質8.3g、炭水化物49.3g、食塩相当量0.5g（推定値）		【栄養成分表示100g当たり】熱量246kcal、たんばく質5.2g、脂質4.3g、炭水化物47.9g、食塩相当量1.2g（推定値）		【栄養成分表示100g当たり】熱量245kcal、たんばく質5.0g、脂質3.8g、炭水化物47.5g、食塩相当量1.1g（推定値）	
品名	ごしあんまんじゅう	品名	紫芋まんじゅう	品名	赤飯まんじゅう		
原材料名	小麦粉、小豆、上白糖、果糖、ごま、食塩（原材料に乳成分、大豆を含む）	原材料名	小麦粉、上白糖、グラニュー糖、果糖、さつま芋、紫芋、白あん、食塩（原材料に乳成分、大豆を含む）	原材料名	小麦粉、小豆、上白糖、果糖、糯米（国産）、小豆、食塩（一部に乳成分・大豆を含む）		
添加物	膨張剤、ガゼインNa、乳化剤	添加物	膨張剤、ガゼインNa、乳化剤、クチナシ色素、カルミン酸色素、pH調整剤	添加物	膨張剤、ガゼインNa、乳化剤、pH調整剤		
内容量	1個当たり約130g	内容量	1個当たり約130g	内容量	1個当たり約130g		
【栄養成分表示100g当たり】熱量231kcal、たんばく質7.5g、脂質2.8g、炭水化物43.9g、食塩相当量0.4g（推定値）		【栄養成分表示100g当たり】熱量216kcal、たんばく質2.7g、脂質2.8g、炭水化物75.4g、食塩相当量0.5g（推定値）		【栄養成分表示100g当たり】熱量245kcal、たんばく質5.4g、脂質2.8g、炭水化物49.7g、食塩相当量1.1g（推定値）			